

# 秩父合宿の予定表

2014/7/19

- ◎日 時 ... 平成26年8月1日(金)～8月3日(日) 2泊3日 雨天決行
- ◎宿 泊 ... 民宿 「すぎな」 Tel 0494-23-2003 秩父市久那1036
- ◎出発日時 ... 8月1日(金) **AM9:40集合 時間厳守**
- ◎集合場所 ... 東武東上線 「大山」駅 北口改札 (ファミリーマート前)
- ◎初日服装 ... 青い練習着+サッカーシューズ
- ◎予定日程 ... 1日(金) 10:00 東上線「大山」駅発

前日の就寝は早めに!  
睡眠時間を十分に取  
りましょう。

10:30 西武線「池袋」駅発 ちちぶ11号 (車中で昼食)  
11:48 「西武秩父」駅着  
↓ 民宿バス及びコーチの車で移動  
12:20 グランド到着  
13:00 秩父ミュージズパークスポーツの森 (秩父市久那) 練習  
17:00 終了  
↓ 民宿バス及びコーチの車で移動  
17:30 民宿到着後 挨拶・入浴・バーベキュー・自由時間  
21:00 洗面・はみがき・就寝



2日(土) 5:30 起床・散策・体操・7:00朝食  
8:00 民宿出発  
↓ 民宿バス及びコーチの車で移動  
8:30 グランド到着・試合・地元チームと練習試合  
↓ 影森グランド  
12:00 昼食   
↓  
16:00 終了  
↓ 民宿バス及びコーチの車で移動  
17:00 民宿到着後 入浴・夕食・花火大会  
21:00 洗面・はみがき・就寝

他チームと試合をします。  
試合ユニホーム一式を  
必ず持たせて下さい。



ボクは誰の～?

例年、ストックキングの  
忘れ物があります。  
必ず名前を書いて、持ち主  
が誰か、大人が分かるよう  
にして下さい。

3日(日) 6:00 起床・散策・体操・7:30朝食・荷物整理  
8:30 挨拶・民宿出発  
↓ 民宿バス及びコーチの車で移動  
9:00 ネイチャーランド浦山・昼食(バーベキュー)/川遊び  
(秩父市浦山3358-1)  
15:00 終了  
↓ 民宿バス及びコーチの車で移動  
16:25 「西武秩父」駅出発 ちちぶ36号  
17:47 西武線「池袋」駅着  
18:07 東上線「大山」駅着マック側改札口にて解散

- ◎持ち物 ... 試合ユニホーム/オレンジ・青 パジャマ
- ボール/ボールを入れるネット 帽子
- シューズ サンドル(かかとのあるもの。ビーチ不可)
- すねあて 水着
- 青・白ストックキング(記名すること)1日(金)の昼食(容器は捨てられるもので)
- タオル・バスタオル 水筒
- ちり紙 常備薬(酔い止め)
- 着替え (2日分) 保険証(写し) } 引率役員を経由し会長に提出  
(保険証(写し)は帰りに返却)
- 洗面道具
- 着替え入れ袋(洗濯物入れ) \*持ち物には名前を書いて持たせてください。

ぜんそくや食物アレルギーの症状をお持ちの  
方は、別途申告下さい。  
食事等の応急対応の参考とさせていただきます。

シルバーフォックスサッカークラブ  
緊急連絡先 金子携帯 090-8599-5579  
横倉携帯 090-3474-1863  
篠崎携帯 090-6150-0089