

秩父合宿の予定表

2016/7/18

- ◎日 時 . . . 平成28年8月5日（金）～8月7日（日） 2泊3日 雨天決行
- ◎宿 泊 . . . 民宿 「すぎな」 Tel 0494-23-2003 秩父市久那1036
- ◎出発日時 . . . 8月5日（金） AM9:40集合 時間厳守
- ◎集合場所 . . . 東武東上線 「大山」 駅 北口改札 （ファミリーマート前）
- ◎初日服装 . . . 青い練習着+サッカーシューズ
- ◎予定日程 . . . 5日（金） 10:00 東上線「大山」 駅発

前日の就寝は早めに！
睡眠時間を十分に取
りましょう。

10:30 西武線「池袋」 駅発 ちちぶ11号（車中で昼食）
11:48 「西武秩父」 駅着
↓ 民宿バス（二往復）及びコーチの車で移動
12:20 グランド到着
13:00 影森グランド（秩父市影森） 練習
16:30 終了
↓ 民宿バス（二往復）及びコーチの車で移動
17:30 民宿到着後 挨拶・入浴・バーベキュー・自由時間
21:00 洗面・はみがき・就寝



6日（土） 5:30 起床・散策・体操・7:00朝食
8:00 民宿出発
↓ 民宿バス（二往復）及びコーチの車で移動
8:30 グランド到着・試合・地元チームと練習試合
↓ 花ノ木小学校
12:00 昼食 
↓
16:00 終了
↓ 民宿バス（二往復）及びコーチの車で移動
17:00 民宿到着後 入浴・夕食・花火大会
21:00 洗面・はみがき・就寝

他チームと試合をします。
試合ユニホーム一式を
必ず持たせて下さい。

ボクは誰の～？
例年、ストッキングの
忘れ物があります。
必ず名前を書いて、持ち主
が誰か、大人が分かるよう
にしてください。

7日（日） 6:00 起床・散策・体操・7:30朝食・荷物整理
9:00 挨拶・民宿出発
↓ 民宿バス（2台）及びコーチの車で移動
10:00 ネイチャーランド浦山・昼食（バーベキュー）/川遊び
（秩父市浦山3358-1）
15:00 終了
↓ 民宿バス（2台）及びコーチの車で移動
16:25 「西武秩父」 駅出発 ちちぶ36号
17:47 西武線「池袋」 駅着
18:07 東上線「大山」 駅着マック側改札口にて解散

- ◎持ち物 . . . 試合ユニホーム/オレンジ・青 パジャマ
 - ボール/ボールを入れるネット 帽子
 - シューズ サンドル（かかとのあるもの。ビーチ不可）
 - すねあて 水着 雨具
 - 青・白ストッキング（記名すること）1日（金）の昼食（容器は捨てられるもので）
 - タオル・バスタオル 水筒
 - ちり紙 常備薬（酔い止め）
 - 着替え（2日分） 保険証（写し）
 - 洗面道具
 - 着替え入れ袋（洗濯物入れ）
- } 引率役員を経由し会長に提出
(保険証(写し)は帰りに返却)
- *持ち物には名前を書いて持たせてください。**

ぜんそくや食物アレルギーの症状をお持ちの
方は、別途申告下さい。
食事等の応急対応の参考とさせていただきます。

シルバーフォックスサッカークラブ
緊急連絡先 金子携帯 090-8599-5579
横倉携帯 090-3474-1863
篠崎携帯 090-6150-0089

H28年度

合宿参加名簿

コーチ陣

番号	氏名	8/5	8/6	摘要
1	金子智昭	○	○	車利用
2	篠崎昭雄	○	○	車利用
3	横倉 一	○	○	車利用
4	篠崎清之			
5	阿部武利	○	○	切符
6	関口知徳		○	切符
7	春日哲雄	○	○	車利用
8	横山知明	○	○	切符
9	佐藤雄太	○	○	行き切符、帰り車
10	篠崎直紀			車利用
11	横倉 亨	△	○	行き切符、帰り車利用
12	小野沢 匡人			切符
13	長屋 謙作			
合計		8	9	

▲日帰り △素泊り

保護者(引率・お世話)

番号	氏名	8/5	8/6	謝礼
1	鈴木	○	○	
2	木村	○	○	
3	小田		○	
4	曾根		○	
5	飯島	○	○	
6	小河原	○	○	
7	小野澤	○	○	
8	深澤	○	○	
9	松藤	○	○	
10	宮田	○	○	
11	渡邊	△	○	
12	渡辺	○	○	
合計		10	12	0

《宿泊数》

会員

番号	氏名		8/5	8/6	摘要
1	小田 颯大	板4小6年	○	○	
2	安井 佑希	板2小6年	○	○	
3	鈴木 崇也	金沢小6年	○	○	
4	曾根 和真	板1小6年	○	○	
5	木村 央人	金沢小6年	○	○	
6	永岡 康之	板1小6年	○	○	
7	野島 大和	板4小5年	○	○	
8	飯島 翼	板1小5年	○	○	
9	小河原 大地	板1小5年	○	○	
10	佐々木 優輔	板1小5年	○	○	
11	中村 聖龍	八幡小5年	○	○	
12	水野 瑛太	板4小5年	○	○	生卵、生の甲殻類、リンゴ
13	綾部 遼	板4小5年	○	○	
14	小野澤 林平	金沢小4年	○	○	
15	山崎 駿太郎	板1小4年	○	○	
16	深澤 思雄	板1小4年	○	○	
17	柴田 颯真	金沢小4年	○	○	
18	松藤 裕二	板4小4年	○	○	
19	松尾 悠	板4小4年	○	○	
20	上野 秀	金沢小4年	○	○	
21	加賀山 駿斗	金沢小4年	○	○	
22	新野 裕基	金沢小4年	○	○	
23	星谷 彪伍	板1小4年	○	○	
24	安達 晃輝	板1小4年	○	○	
25	青木 優太	金沢小4年	○	○	
26	冷泉 隆太	板4小4年	○	○	
27	中山 波瑠	金沢小4年	○	○	
28	永岡 尚之	板1小4年	○	○	
29	北原 佑晟	金沢小4年	○	○	
30	宮一 由雅	板1小4年	○	○	
31	松藤 秀明	板4小3年	○	○	
32	宮田 啓	金沢小3年	○	○	
33	渡邊 葉人	加賀小3年	○	○	
34	渡辺 翔	金沢小3年	○	○	
35					
合計			34	34	

女子

番号	氏名		8/5	8/6	摘要
1	り	板4小4年	○	○	
2	宮田 日向子	金沢小4年	○	○	
3	小林 鈴音	板4小4年	○	○	
4	柿沼 志帆	金沢小4年	○	○	
5					
6					
合計			4	4	

宿泊明細	8/5	8/6
大人	18	21
会員(男子)	34	34
会員(女子)	4	4

8/5	東上線	大人	¥150	12	¥1,800	¥4,840
		子供	¥80	38	¥3,040	
	西武線 (ちちぶ11号)	大人	¥1,420	12	¥17,040	¥44,020
		子供	¥710	38	¥26,980	
	西武線 (ちちぶ 号)	大人	¥1,420	2	¥2,840	¥2,840
		子供	¥710			
東上線	大人	¥150	1	¥150	¥150	
	子供	¥80				
8/6	東上線	大人	¥150	2	¥300	¥300
		子供	¥80			
	西武線 (ちちぶ5号)	大人	¥1,420	3	¥4,260	¥4,260
		子供	¥710			
	西武線 (ちちぶ 号)	大人	¥1,420			¥0
		子供	¥710			
東上線	大人	¥150			¥0	
	子供	¥80				
8/7	西武線 (ちちぶ30号)	大人	¥1,420	15	¥21,300	¥48,280
		子供	¥710	38	¥26,980	
	東上線	大人	¥150	15	¥2,250	¥5,290
子供	¥80	38	¥3,040			

宿泊予約票（確定）

民宿 すぎな 様

FAX: 0494-23-2003

下記の通り、お世話になりますので、よろしくお願い致します。

月日	大人宿泊人数	子供宿泊人数	合計
8月5日(金)	18名	38名	56名
8月6日(土)	21名	38名	59名

■ 部屋割り

	1日		2日	
おおりり(コーチ部屋1)	大人 4	-	大人 5	-
離れの部屋(コーチ部屋2)	大人 4		大人 4	
うぐいす	大人 0	子ども6(6年)	大人 0	子ども6(6年)
こまどり	大人 0	子ども8(5年)	大人 0	子ども8(5年)
せきれい(1F 大部屋)	大人 6	子ども21(4.3年)	大人 8	子ども21(4.3年)
離れの部屋(女子部屋)	大人 4	女子4(4年)	大人 4	女子4(4年)

■ 食事

朝食は、7時。 夕食は、7時でお願いします。

夕食は、8/5を野外バーベキュー(大人16名、子供38名)でお願いします。
(大人2名は、朝食のみとなります)

8/6を室内(大人21名、子供38名)でお願いします。

8/6昼食は、例年と同じ流水麺を30袋と濃縮タイプのめんつゆ3リットル分用意下さい。

8/7の弁当は、大人21名、子供38名 (@おにぎり1個程度)

* 玄関外に足の洗い場を用意下さい。

* 生卵、生の甲殻類、リンゴの食物アレルギーを起す児童が1名います。

シルバーフォックスサッカークラブ

事務局 横倉 090-3474-1863

平成28年度 シルバーフォックス 合宿予算案

会員参加詳細			
項目	大人	中学生	子供
運賃(東武)	¥150		¥70
運賃(西部)	¥780		¥380
特急	¥640		¥310
片道合計	¥1,570		¥760
往復合計	¥3,140		¥1,520
民宿 @	¥8,000		¥6,000
2泊分	¥16,000	¥0	¥12,000
小計	¥19,140	¥0	¥13,520
昼食他	¥5,860	¥0	¥6,480
負担費用	¥25,000		¥20,000
車利用	¥21,860	¥0	¥18,480
1泊当り(電車)	14070		10760
1泊当り(車)	10930	0	9240

参加人員	24	0	76
交通費計	¥37,680	¥0	¥57,760
	¥95,440		
参加人員	21	0	76
宿泊費計	¥168,000	¥0	¥456,000
	¥624,000		
バスチャーター費	¥10,000	8	¥80,000
グラウンド使用料	¥6,000	1	¥6,000
冷房・洗濯	4620		15200
			19820
昼食費	¥10,500		¥38,000
食事補助	¥5,250		¥19,000
氷、水	¥12,600		¥30,000
食事費計	¥28,350		¥87,000
			¥115,350
@残金	¥568		¥948

適用	民宿 @	幼児	¥5,000
----	------	----	--------

*兄弟割引 2人目¥10,000

コーチ参加詳細			
氏名	泊数	宿泊費	交通費
金子	2	¥16,000	¥10,000
篠崎(昭)	2	¥16,000	¥10,000
横倉	2	¥16,000	¥10,000
篠崎(清)	0	¥0	¥3,020
阿部	2	¥16,000	¥3,020
関口	1	¥8,000	¥1,510
春日	2	¥16,000	¥10,000
横山	2	¥16,000	¥3,020
佐藤	2	¥16,000	¥1,510
横倉(亨)	1	¥8,000	¥1,510
合計	16	¥128,000	¥53,590
計			¥181,590
予算案		¥240,000	¥58,410

項目	数量	単価	金額
食事補助	100	¥500	¥50,000
慰安補助	2	¥5,000	¥10,000
氷・水他	3	¥10,000	¥30,000
大人飲食	50	¥600	¥30,000
雑事手伝い謝礼	12	¥12,500	¥150,000
		合計	¥270,000
予算案		¥300,000	¥30,000

支出項目	金額	適用
交通費	¥149,030	
宿泊、バス	¥857,820	
食費	¥136,950	
冷房・洗濯	¥19,820	
慰安補助	¥10,000	
雑事手伝い謝礼	¥150,000	
合計	¥1,323,620	手持ち現金¥400,000 (民宿内金¥800,000)
収入合計	¥1,060,000	大人12名、子供38名
クラブ負担	¥263,620	