


秩父合宿の予定表

2017/7/16

- ◎日 時 . . . 平成29年7月28日（金）～7月30日（日） 2泊3日 雨天決行
- ◎宿 泊 . . . 民宿 「すぎな」 T e l 0 4 9 4 - 2 3 - 2 0 0 3 秩父市久那1036
- ◎出発日時 . . . 7月28日（金） AM9：40集合 時間厳守
- ◎集合場所 . . . 東武東上線 「大山」 駅 北口改札 （ファミリーマート前）
- ◎初日服装 . . . 青い練習着+サッカーシューズ
- ◎予定日程 . . . 28日（金） 10:00 東上線「大山」 駅発

前日の就寝は早めに！
睡眠時間を十分に取
りましょう。

10:30 西武線「池袋」 駅発 ちちぶ11号 （車中で昼食）
11:48 「西武秩父」 駅着
↓ 民宿バス（二往復）及びコーチの車で移動
12:20 グランド到着
13:00 荒川総合グラウンド（秩父市荒川上田野） 練習
16:30 終了
↓ 民宿バス（二往復）及びコーチの車で移動
17:30 民宿到着後 挨拶・入浴・バーベキュー・自由時間
21:00 洗面・はみがき・就寝

29日（土） 5:30 起床・散策・体操・7:00朝食
8:00 民宿出発
↓ 民宿バス+ワゴン車及びコーチの車で移動
8:30 グランド(小鹿野町旧三田川中学校)到着・地元チームと練習試合
↓
12:00 昼食 
↓
16:30 終了
↓ 民宿バス+ワゴン車及びコーチの車で移動
17:00 民宿到着後 入浴・夕食・花火大会
21:00 洗面・はみがき・就寝



他チームと試合をします。
試合ユニホーム一式を
必ず持たせて下さい。



ボクは誰の～？

例年、ストッキングの
忘れ物があります。
必ず名前を書いて、持ち主
が誰か、大人が分かるよう
して下さい。

30日（日） 6:00 起床・散策・体操・7:30朝食・荷物整理
9:00 挨拶・民宿出発
↓ 民宿バス+ワゴン車及びコーチの車で移動
10:00 ネイチャーランド浦山・昼食（バーベキュー）/川遊び
（秩父市浦山3358-1）
13:30 終了
↓ 民宿バス+ワゴン車及びコーチの車で移動
14:25 「西武秩父」 駅出発 ちちぶ30号
15:44 西武線「池袋」 駅着
16:05 東上線「大山」 駅着マック側改札口にて解散

- ◎持ち物 . . . 試合ユニホーム/オレンジ・青 パジャマ
- *持ち物には ボール/ボールを入れるネット 帽子
- 全て名前を書 シューズ サンドル（かかとのあるもの。ヒール不可）
- いて持たせて すねあて 水着 雨具(折りたたみ傘)
- ください。 青・白ストッキング（記名すること） 28日（金）の昼食（容器は捨てられるもので）
- タオル・バスタオル 水筒（蓋と本体に名前を記入）
- ちり紙 常備薬（酔い止め）
- 着替え （2日分）（記名すること） 保険証（写し） } 引率役員を経由し会長に提出
- 洗面道具 エチケット袋 } （保険証(写し)は帰りに返却）
- 着替え入れ袋（洗濯物入れ） ゲーム類（トランプ・UNOのみ可）

ぜんそくや食物アレルギーの症状をお持ちの
方は、別途申告下さい。
食事等の応急対応の参考とさせていただきます。

シルバーフォックスサッカークラブ
緊急連絡先 金子携帯 090-8599-5579
横倉携帯 090-3474-1863
篠崎携帯 090-6150-0089