

秩父合宿の予定表

2018/7/20

- ◎日 時 ... 平成30年8月3日(金)～8月5日(日) 2泊3日 雨天決行
- ◎宿 泊 ... 民宿「すぎな」 Tel 0494-23-2003 秩父市久那1036
- ◎出発日時 ... 8月3日(金) **AM9:40集合 時間厳守**
- ◎集合場所 ... 東武東上線「大山」駅 北口改札 (ファミリーマート前)
- ◎初日服装 ... 青い練習着+サッカーシューズ
- ◎予定日程 ... 3日(金) 10:00 東上線「大山」駅発

前日の就寝は早めに！
睡眠時間を十分に取
りましょう。

10:30 西武線「池袋」駅発 ちちぶ11号 (車中で昼食)
11:48 「西武秩父」駅着
↓ 民宿バス(二往復)及びコーチの車で移動
12:20 グランド到着
13:00 別所運動公園多目的グラウンド(秩父市別所1695) 練習
16:30 終了
↓ 民宿バス(二往復)及びコーチの車で移動
17:30 民宿到着後 挨拶・入浴・夕食・花火大会
21:00 洗面・はみがき・就寝



4日(土) 5:30 起床・散策・体操・7:00朝食
8:00 民宿出発
↓ 民宿バス及びコーチの車で移動
8:30 影森グラウンド到着・地元チームと練習試合



他チームと試合をします。
試合ユニホーム一式を
必ず持たせて下さい。

12:00 昼食
↓
16:30 終了
↓ 民宿バス及びコーチの車で移動
17:00 民宿到着後 入浴・夕食・バーベキュー・自由時間
21:00 洗面・はみがき・就寝



ボクは誰の～?

例年、ストックングの
忘れ物があります。
必ず名前を書いて、持ち主
が誰か、大人が分かるよう
にして下さい。

5日(日) 6:00 起床・散策・体操・7:30朝食・荷物整理
9:00 挨拶・民宿出発
↓ 民宿バス及びコーチの車で移動
9:30 武甲キャンプ場・昼食(バーベキュー) /川遊び
(横瀬町大字横瀬4627-2)
15:00 終了
↓ 民宿バス及びコーチの車で移動
16:29 「西武横瀬」駅出発 ちちぶ36号
17:47 西武線「池袋」駅着
18:09 東上線「大山」駅着マック側改札口にて解散

- ◎持ち物 ... 試合ユニホーム/オレンジ・青 パジャマ
- ボール/ボールを入れるネット 帽子
- シューズ サンドル(かかとのあるもの。ビーチ不可)
- すねあて 水着 雨具(折りたたみ傘)
- 青・白ストックング(記名すること) 3日(金)の昼食(容器は捨てられるもので)
- タオル・バスタオル 水筒(蓋と本体に名前を記入)
- ちり紙 常備薬(酔い止め)
- 着替え (2日分)(記名すること) 保険証(写し) } 引率役員を経由し会長に提出
(保険証(写し)は帰りに返却)
- 洗面道具 エチケット袋
- 着替え入れ袋(洗濯物入れ) ゲーム類(トランプ・UNOのみ可)

ぜんそくや食物アレルギーの症状をお持ちの
方は、別途申告下さい。
食事等の応急対応の参考とさせていただきます。

シルバーフォックスサッカークラブ
緊急連絡先 金子携帯 090-8599-5579
横倉携帯 090-3474-1863
篠崎携帯 090-6150-0089