

秩父合宿の予定表

2019/7/20

- ◎日 時 … 令和元年8月2日（金）～8月4日（日） 2泊3日 雨天決行
- ◎宿泊 … 民宿 「すぎな」 Tel 0494-23-2003 秩父市久那1036
- ◎出発日時 … 8月2日（金） AM9:40集合 時間厳守
- ◎集合場所 … 東武東上線 「大山」駅 北口改札 （ファミリーマート前）
- ◎初日服装 … 青い練習着+サッカーシューズ
- ◎予定日程 … 2日（金） 10:00 東上線「大山」駅発
10:30 西武線「池袋」駅発 ちちぶ11号 （車中で昼食）
11:48 「西武秩父」駅着
↓ 民宿バス及びコーチの車で移動
12:20 グランド到着
13:00 別所運動公園多目的グランド（秩父市別所1695） 練習
16:30 終了
↓ 民宿バス及びコーチの車で移動
17:30 民宿到着後 挨拶・入浴・夕食・花火大会
21:00 洗面・はみがき・就寝
- 3日（土） 5:30 起床・散策・体操・7:00朝食
8:00 民宿出発
↓ 民宿バス及びコーチの車で移動
8:30 影森グランド到着・地元チームと練習試合
↓
12:00 昼食 
↓
16:30 終了
↓ 民宿バス及びコーチの車で移動
17:00 民宿到着後 入浴・夕食・バーベキュー・自由時間
21:00 洗面・はみがき・就寝
- 4日（日） 6:00 起床・散策・体操・7:00朝食・荷物整理
8:30 挨拶・民宿出発
↓ 民宿バス及びコーチの車で移動
9:30 ネイチャーランド浦山・昼食（バーベキュー）/川遊び（秩父市浦山3853-3）
15:00 終了
↓ 民宿バス及びコーチの車で移動
16:25 「西武秩父」駅出発 ちちぶ36号
17:46 西武線「池袋」駅着
18:09 東上線「大山」駅着マック側改札口にて解散
- ◎持ち物 … 試合ユニホーム/オレンジ・青 パジャマ
*持ち物には全て名前を書いて持たせてください。
ボール/シューズ 帽子
ボール、着替え等を入れるDバック サンダル（かかとのあるもの。ビーチ不可）
すねあて 水着 雨具（折りたたみ傘）
青・白ストッキング（記名すること） 2日（金）の昼食（容器は捨てられるもの）
タオル・バスタオル 水筒（蓋と本体に名前を記入）
ちり紙 常備薬（酔い止め） } 引率役員を経由し会長に提出
着替え（2日分）（記名すること） 保険証（写し） } （保険証（写し）は帰りに返却）
洗面道具 エチケット袋
着替え入れ袋（洗濯物入れ） ゲーム類（トランプ・UNOのみ可）

ぜんそくや食物アレルギーの症状をお持ちの方は、別途申告下さい。
食事等の応急対応の参考とさせて頂きます。

シルバーフォックスサッカークラブ
緊急連絡先 金子携帯 090-8599-5579
横倉携帯 090-3474-1863
篠崎携帯 090-6150-0089